

## Testimonio Anónimo

### “Por favor, déjennos vivir.”

Soy un niño y hace dos años que soy drogadicto. Quiero dejarla, pero no puedo, cada día necesito más. Cuando me hicieron probar me dijeron que yo dejaba cuando quería, me mintieron, y ellos son los que tienen la droga y les tengo miedo. Como no tengo dinero me dicen que si vengo en el colegio, me dan algo para mí. Pero yo no puedo hacerlo, mis compañeros son buenos, cómo les voy a decir que se droguen, si yo sé cómo me siento, estoy siempre cansado, no puedo jugar más al fútbol ni a nada, no tengo fuerzas. Ayer fue lo peor, mi mamá se dio cuenta por el olor de mi ropa y por mis nuevos amigos y la vi llorar como nunca, no durmió, sólo lloró. Le pedí perdón, le dije que voy a hablar con papá. Tengo vergüenza, no puedo pensar más que en la droga, tendré que robar para conseguirla. Quiero que me ayuden, quiero volver a jugar, a ser feliz. Por favor sálvenme, por favor déjennos a los chicos ser chicos, déjennos jugar, estudiar, sentir el amor de nuestros padres; por favor, déjennos vivir.



“Tú decides quien eres y en qué te convertirás. Tú tienes el destino en tus manos. Constrúyelo!”

**Comité organizador**

**Dra. Gladys Maestre**

Coordinadora de la Semana del cerebro

**Soc. Odalís Rojas**

Coordinadora logística

**Univ. Keyla Pérez**

Apoyo logístico

**Univ. Jovana Villalobos**

Apoyo logístico

Colaboradores

**Univ. Jesús Melgarejo**

**Red de voluntariado por el Alzheimer**



Este folleto puede usarse como material de apoyo para actividades con fines académicos.

Ofrecido por: Funda Conciencia



# CEREBRO Y ADICCIÓN

PARA NIÑOS



**Semana del Cerebro  
2011!**



## ¿QUE ES EL CEREBRO?

El cerebro es un órgano, como tu corazón, y se ubica en tu cabeza; el mismo forma parte de un sistema de tu cuerpo que se llama Sistema Nervioso Central y se divide en 2 grandes partes denominadas hemisferios. El cerebro tiene 4 subdivisiones llamadas lóbulos y cada uno cumple una función diferente. Tu cerebro te permite ver, oír, oler, sentir, caminar, trotar, jugar, y el resto de las actividades que realizas todos los días.



## ¿QUE ES LA DROGADICCION?

La drogadicción es una enfermedad en la que el organismo se hace dependiente a sustancias que alteran el cerebro y su funcionamiento.

## ¿CÓMO NOS AFECTAN LAS DROGAS?

Los efectos de las drogas son diversos, dependiendo del tipo de droga y la cantidad o frecuencia con la que se consume

Las drogas cambian el estado de ánimo, hacen aparecer problemas físicos como la extrema delgadez, problemas en la piel o enfermedades más graves como el cáncer y fallas del corazón. Las drogas alteran las funciones del cerebro y pueden hacer alucinar, es decir, ver, oír, o sentir cosas que no existen. Las drogas pueden crear conflictos con familiares y amigos. Algunas drogas pueden incluso llevar a la locura o la muerte.



## ¿QUÉ TIENES QUE HACER SI TE OFRECEN DROGA?

Si alguien se te acerca para ofrecerte droga  
**¡No las aceptes!**  
 Avísales a tus papas, maestros o cualquier adulto que esté cerca y conozcas para que te ayuden y puedan hacer algo al respecto.  
**¡Recuerda que las drogas son malas para tu salud y tu futuro!**

Invita también a tus amigos a saber esto y diles que le digan **¡NO a las drogas!**

